

**LH-Test rapid pentru ovulatie**  
Test rapid tip strip pentru testarea LH din urină**Cod: SN 1.3**

**Importanța clinică:** Testul "See Now" LH este un test pentru determinarea hormonului luteinizant din urină având ca scop precizarea momentului ovulației. Hormonul luteinizant este o glicoproteină cu masa moleculară de aproximativ 30000 daltoni, formată din 2 subunități  $\alpha$  și  $\beta$ . Lanțul  $\beta$  conferă specificitate biologică și imunologică. Hormonii LH și FSH împreună cu alți hormoni steroizi joacă rol important în reglarea ovulației și a altor funcții ovariene pe parcursul ciclului menstrual. Pe parcursul ciclului concentrația de LH variază. Concentrația maximă de LH se înregistrează la mijlocul ciclului menstrual, aproximativ cu 12-24 ore înaintea ovulației. După ovulație, LH revine la nivelul bazal timp de 2 zile concomitent cu creșterea concentrației de progesterone, pentru inhibarea fazei luteale. În vederea variațiilor caracteristice a concentrației de LH pe parcursul ciclului menstrual determinarea concentrației de LH joacă un rol important în diagnosticul și tratamentul infertilității feminine. Determinarea nivelului maxim de LH este importantă pentru precizarea ovulației, pentru a efectua fecundarea in vitro sau pentru conceperea unui copil. Pentru utilizarea testului este necesară cunoașterea duratei ciclului menstrual. Durata ciclului menstrual este reprezentată de numărul de zile calculate de la prima zi a sângerării menstruale până la ziua ce precede sângerarea următoare. Prima zi a ciclului menstrual se consideră prima zi de sângerare. Dacă ciclul este mai scurt de 21 de zile sau mai lung de 38 de zile este necesară consultarea medicului. Dacă ciclul menstrual este neregulat, adică dacă durata lui variază cu câteva zile în fiecare lună, se va calcula media duratei ultimelor trei cicluri. Dacă nu se cunoaște durata ciclului menstrual testarea se recomandă să se efectueze în a 11-a zi a ciclului, deoarece durata unui ciclu menstrual este în medie de 28 de zile. Se poate efectua câte un test timp de 5 zile consecutiv sau până la obținerea rezultatului pozitiv.

**Principiu:** Este un test calitativ, imunocromatografic tip sandwich.

**Recoltarea probei:** Urina se colectează într-un recipient de sticlă sau din plastic curat și uscat. Proba poate fi păstrată la frigider până la 72 de ore.

1. Dacă se recoltează câte o probă de urină timp de 5 zile consecutiv se va recolta între orele 10:00 – 20:00, la aproximativ aceeași oră în fiecare zi. Nu se va recolta prima urină de dimineață deoarece hormonul luteinizant se sintetizează în organism la primele ore ale dimineții și apare în urină după ora 10:00.

2. Reduceți consumul de lichide cu 2 ore înaintea efectuării testului.

3. Consultați tabelul de mai jos pentru a stabili care va fi prima zi de testare în funcție de durata ciclului menstrual propriu.

Durata ciclului menstrual	Prima zi de testare
21 de zile	A 6-a zi a ciclului
22 de zile	A 6-a zi a ciclului
23 de zile	A 7-a zi a ciclului
24 de zile	A 7-a zi a ciclului
25 de zile	A 8-a zi a ciclului
26 de zile	A 9-a zi a ciclului
27 de zile	A 10-a zi a ciclului
28 de zile	A 11-a zi a ciclului
29 de zile	A 12-a zi a ciclului
30 de zile	A 13-a zi a ciclului
31 de zile	A 14-a zi a ciclului
32 de zile	A 15-a zi a ciclului
33 de zile	A 16-a zi a ciclului
34 de zile	A 17-a zi a ciclului
35 de zile	A 18-a zi a ciclului
36 de zile	A 19-a zi a ciclului
37 de zile	A 20-a zi a ciclului
38 de zile	A 21-a zi a ciclului

**Materiale prevazute în trusa:**

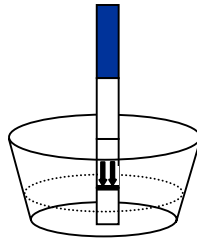
- Strip pentru testare, in ambalaj individual. Stripul conține o membrană căptușită cu anticorpi anti-LH in regiunea **Test** și cu anticorpi de capră față de anticorpii de șoarece anti-LH – în regiunea **Control**.
- Instrucțiuni de utilizare

**Condiții de păstrare:**

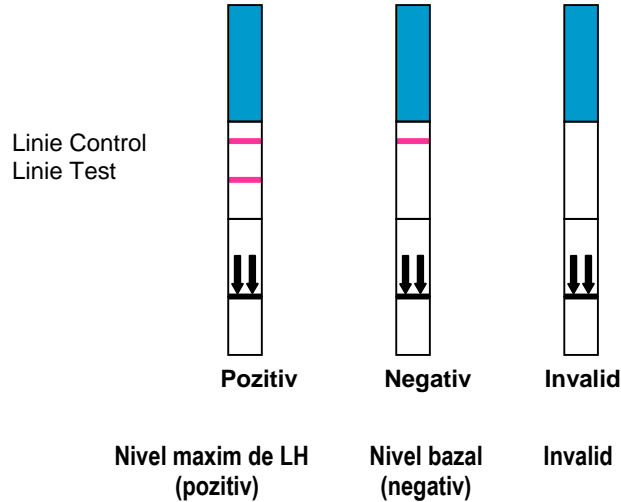
Testul poate fi păstrat la temperatura camerei, până la data expirării, înscrisă pe ambalajul individual. A se feri de acțiunea directă a razelor solare, umeditate și de temperatură mai mare de 30° C

**Tehnica de lucru:**

- Proba și stripul se aduc la temperatura camerei.
- Se scoate stripul din ambalaj.
- Se introduce stripul în eprubeta cu probă până la linia de demarcare și se ține 15 secunde.
- Se scoate și se lasă pe o suprafață plată, non-absorbantă.
- În dependență de concentrația de LH rezultatul pozitiv se poate observa în 40 secunde. Pentru confirmarea rezultatului negativ timpul complet de reacție este de 5 minute. Nu citiți după 10 minute.



### Interpretarea rezultatelor:



**Nivel maxim de LH:** Ambele linii Control și Test au aceeași intensitate, sau linia Test este mai intensă decât linia Control. În acest caz ovulația va surveni în aproximativ 30 de ore.

**Nivel Bazal:** Apare o singură linie în regiunea Control

**Invalid:** Nu apare nici o linie. În acest caz testul trebuie repetat cu o altă casetă.

**Notă:** Se recomandă a se efectua o testare în primele 7 zile ale ciclului, pentru a stabili intensitatea liniei Test la un nivel bazal al concentrației de LH. Pentru controlul calității pe piață sunt disponibile controale pozitive și negaative.

Fiecare laborator trebuie să-și stabilească criteriile proprii pentru interpretarea rezultatelor ca nivel bazal. Când rezultatul nu este cert, urina colectată în primele 7 zile a ciclului menstrual poate fi considerat ca probă negativă de referință. Dacă proba produce o linie Test mai intensă decât proba din primele 7 zile se consideră că s-a înregistrat Peak-ul concentrației de LH.

**Limitele testului:** deși acest test are o acuratețe foarte mare în detectarea hormonului LH, există o foarte mică rată a incidenței unor rezultate eronate. Dacă există o mica suspiciune, testul trebuie repetat (printr-o metoda superioara de analiza, gen ELISA), folosindu-se o nouă probă de urină proaspăt recoltată.

### Mentiuni:

1. Test screening pentru diagnostic IN VITRO.
2. Nu utilizați testele după data expirării.
3. A se pastra la temperaturi între 15 și 28 °C.